

X DUATLÓN CIUDAD DE FRAGA

Valedero para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2023



Sábado, 21 de Enero de 2023 - Fraga (HUESCA)



Organiza:

**CLUB
MEQUINENZA
TRIATLÓN**



Ayuntamiento
Ajuntament



Fraga

DATOS TÉCNICOS

Circuitos

Carrera: 5 kilómetros en dos vueltas
Ciclismo : 21,5 kilómetros en 3 vueltas
Carrera: 2,5 kilómetros en 1 vuelta

Dirección de Competición

Director de Carrera: Manuel Ballabriga
Delegado Técnico:
Juez Árbitro: Alejandro Torres

Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.
1 Representante Federación Aragonesa.
1 Representante del organizador.

REUNIÓN TÉCNICA

Se realizará unos minutos antes del inicio de la competición. En caso que no sea posible la reunión técnica, el presente documento sirve como alternativa a la misma. Se podrán resolver dudas puntuales en recogida de dorsales y en los momentos previos a la competición. Y a través de triatlón.mequinenza@gmail.com

Horarios

11:30 - 12:45: Entrega de dorsales en recinto ferial "Sotet"
11:30 - 12:50: Apertura de boxes y control de material, entrada de zona de Transición
12:50: Cámara de llamadas.
13:00: Salida masculina y femenina (diferenciadas según criterio del Delegado Técnico de la competición)
13:30h: Hora de corte carrera a pie.
14:35h: Hora de corte carrera + ciclismo.
15:00: Finalización de la prueba (Orientativo).
15:00: Ceremonia de entrega de trofeos



El Club Mequinenza Triatlón, con la colaboración de la Federación Aragonesa de Triatlón y el M.I. Ayuntamiento de Fraga realiza el "X Duatlón Ciudad de Fraga" que se celebrará el Sábado, 21 de Enero de 2023 a las 13:00 horas.

Queda a disposición de la organización el posible cambio de horarios o fecha en función de posibles requerimientos de las autoridades que tienen la potestad de autorizar los permisos de la prueba.

El Club Mequinenza Triatlón organizador de competiciones como el Half Triatlón Mequinenza quiere brindar la posibilidad de realizar un duatlón en distancia sprint.

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

Club Mequinenza Triatlón

REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.

- Los **organizadores** de la competición son el **Club Mequinenza Triatlón** y el **M.I. Ayuntamiento de Fraga**.

- **Categorías y premios.** Se establecen las categorías absoluta masculina y femenina que agrupan a todos los participantes. JUV, JN, SUB-23, masc. y fem. VETERANOS-1, VET-2, VET-3, VET-4, masc. y fem. EQUIPOS, masc. y fem.

- **Inscripciones.**

Las inscripciones se realizarán a través de la web www.triatlonaragon.org hasta el MIÉRCOLES 18 de ENERO a las 23:59h. No se aceptarán inscripciones a partir de esa fecha. La inscripción está limitada a **200 participantes** por riguroso orden de inscripción. La edad mínima para poder participar los deportistas de categoría Juvenil será los (nacidos en 2007 o anteriores).

20€ hasta el 24 de diciembre a las 23:59. 28€ para no federados en triatlón (incluye contratación de seguro de un día)
24€ del 25 de diciembre al 15 de enero a las 23:59. 32€ para no federados en triatlón (INCLUYE Seg. de día)
28€ del 16 al 18 de enero a las 23:59. 36€ para no federados en triatlón. (INCLUYE Seg. de día)

Existen unas **Condiciones Generales de Inscripción** que pueden ser consultadas durante el proceso, y al finalizar la inscripción.

 [**INSCRIPCIONES**](#)

- **Cancelaciones.**

Las inscripciones canceladas hasta el 15 de enero, se devolverán al 50%. A partir de esa fecha no se atenderán devoluciones.

RECORDATORIOS

El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.

Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.

El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.

En el área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

Club Mequinenza Triatlon

- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc,,, **la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas**, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.
- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.
- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
 - a) 1 Dorsal rectangular en el que consta el número asignado. Este dorsal se llevará en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en la carrera a pie.
 - b) 2 Dorsales adhesivos pequeños donde consta el número asignado y que se ubicarán en el frontal y lado izquierdo del casco en el segmento de bicicleta.
 - c) 1 dorsal adhesivo donde consta el número asignado y que se pegará a la tija del sillín de la bicicleta.
- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.

SANCIONES MÁS FRECUENTES

Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)

Recibir ayuda externa. (DSQ)

Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)

No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)

Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD – DSQ si no rectifica)

Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).

- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La competición será puntuable para Liga Ibercaja de Clubes de Triatlón 2023.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.**

CONSEJOS

Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.

Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.

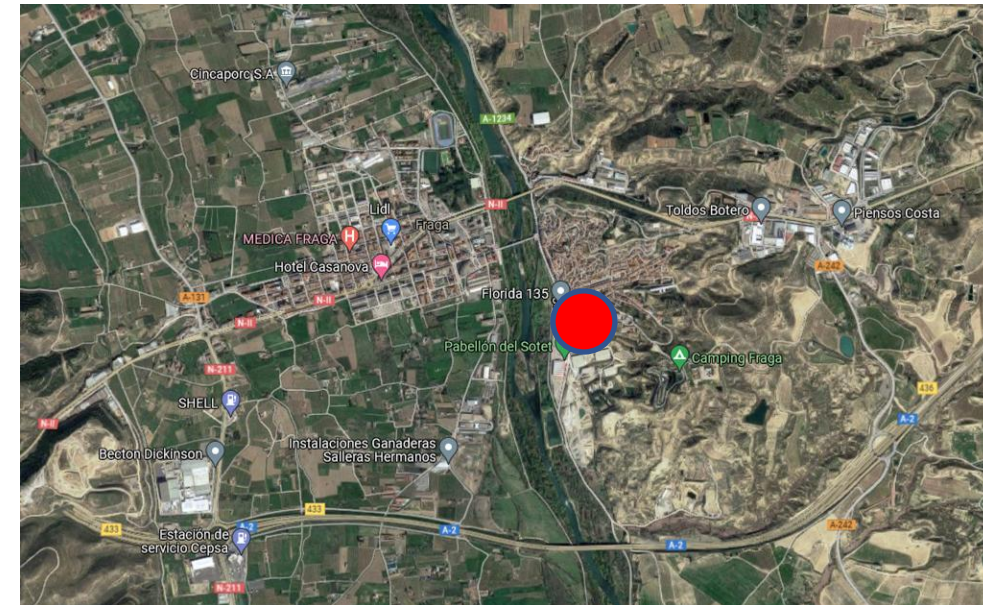
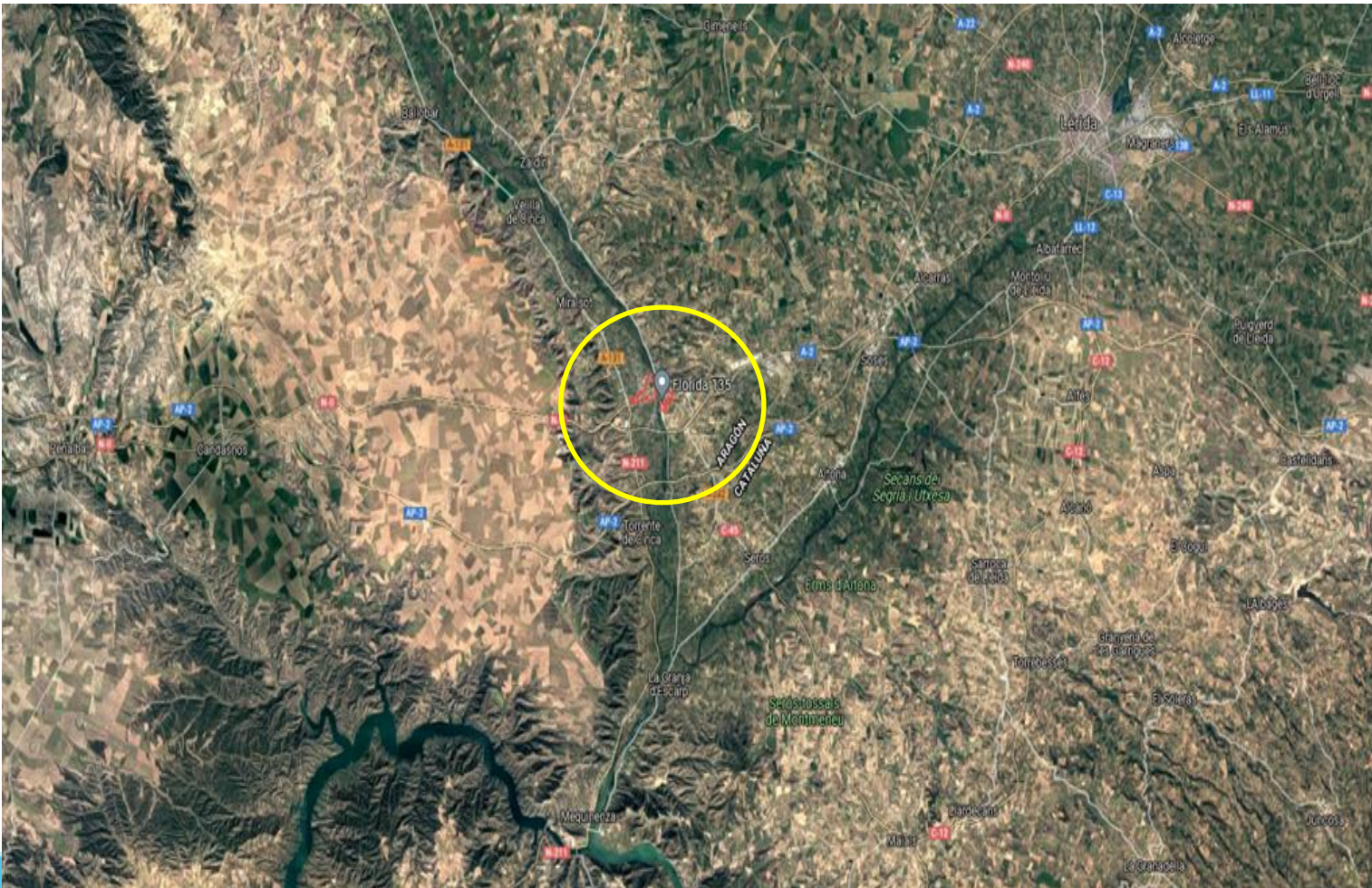
Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.



LOCALIZACIÓN Y ACCESOS

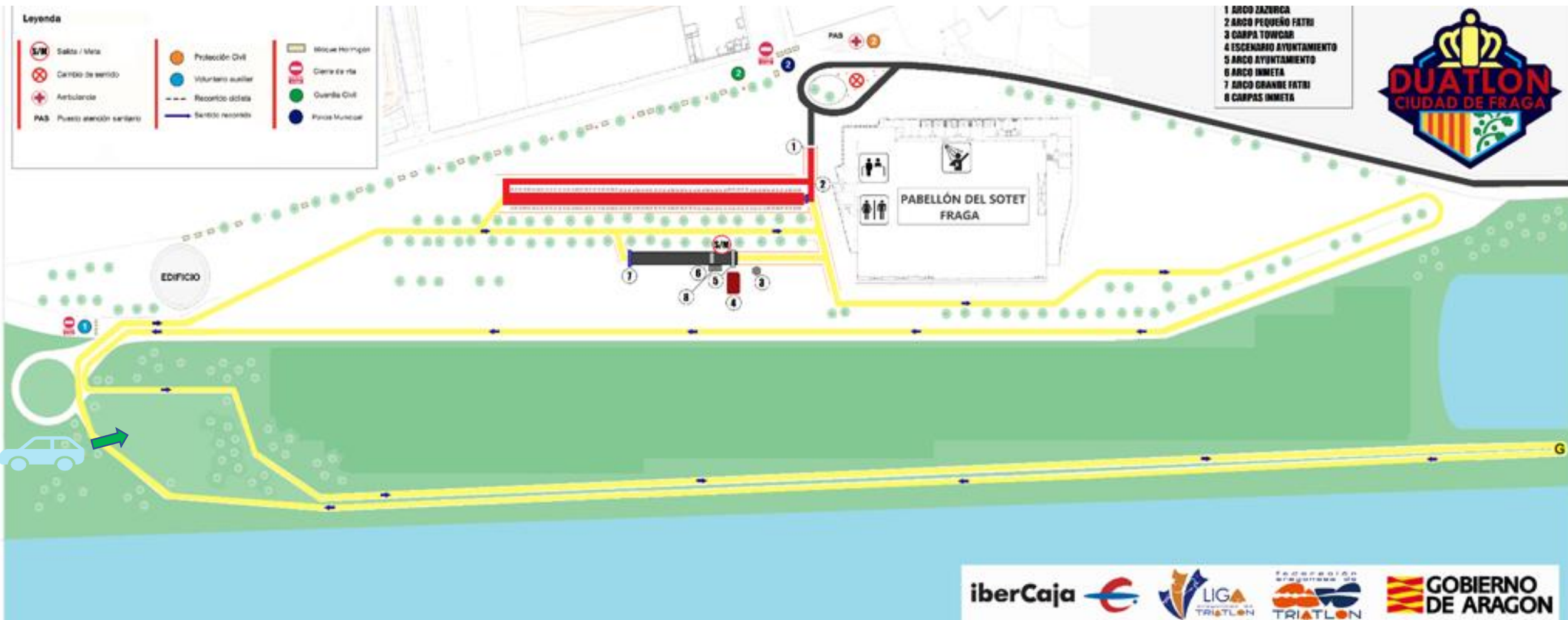
Desde Zaragoza o Lerida hay 3 accesos desde la A2.

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



Club Mequinenza Triatlón

UBICACIÓN Y SERVICIOS



Club Mequinenza Triatlón

CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

CONTROL DE MATERIAL: Desde las **11:30h. hasta las 12:45h.** Para acceder al control de material es necesario:

- **Llevar DNI o Licencia Federativa.**
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Permitido el uso de frenos de disco.

MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- **Bicicleta de carretera.**
- **Casco siempre que se esté en contacto con la bicicleta.**
- **Goma elástica o cinta porta-dorsal.**
- **Zapatillas.**

SALIDA: A las **13:00h** en aparcamiento de Pabellón Municipal:

- Los duatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.



RECUERDA

Dentro de la transición:

Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.

El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.

Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.

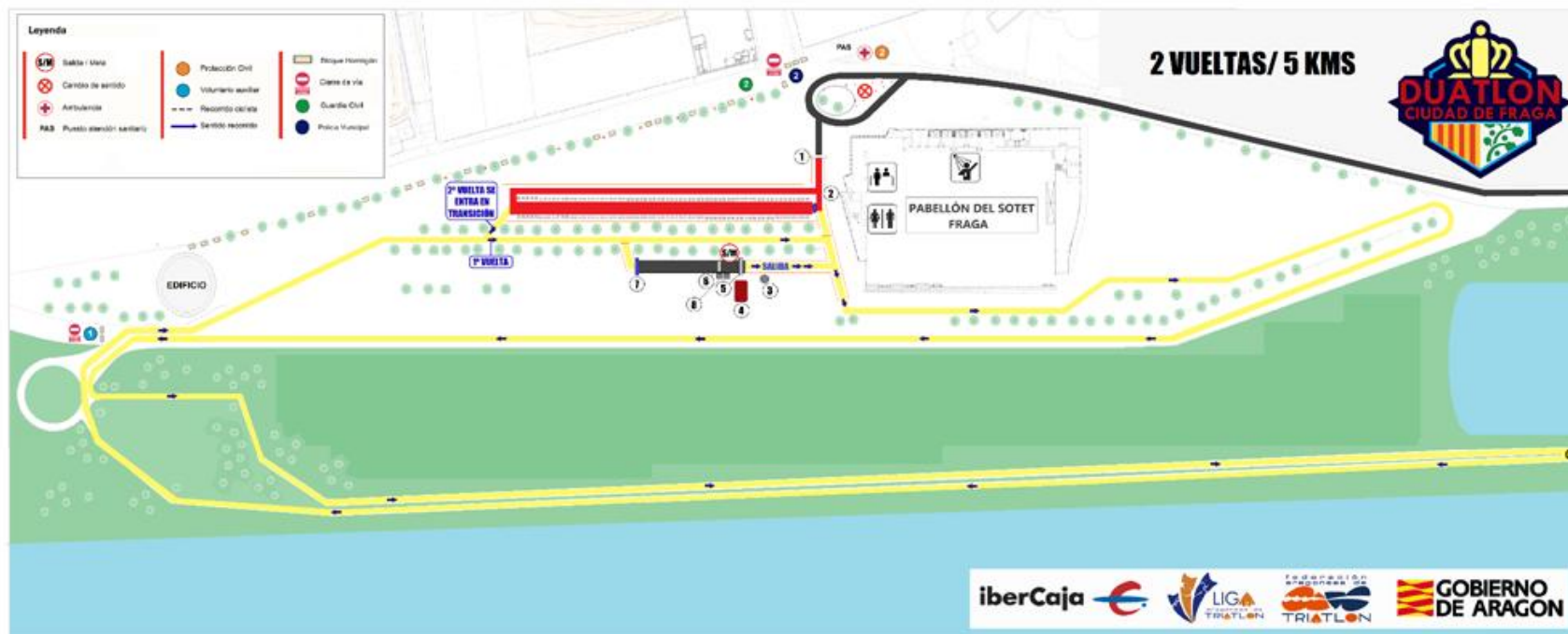
No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.

En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.

Club Mequinenza Triatlon

CARRERA 1

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC



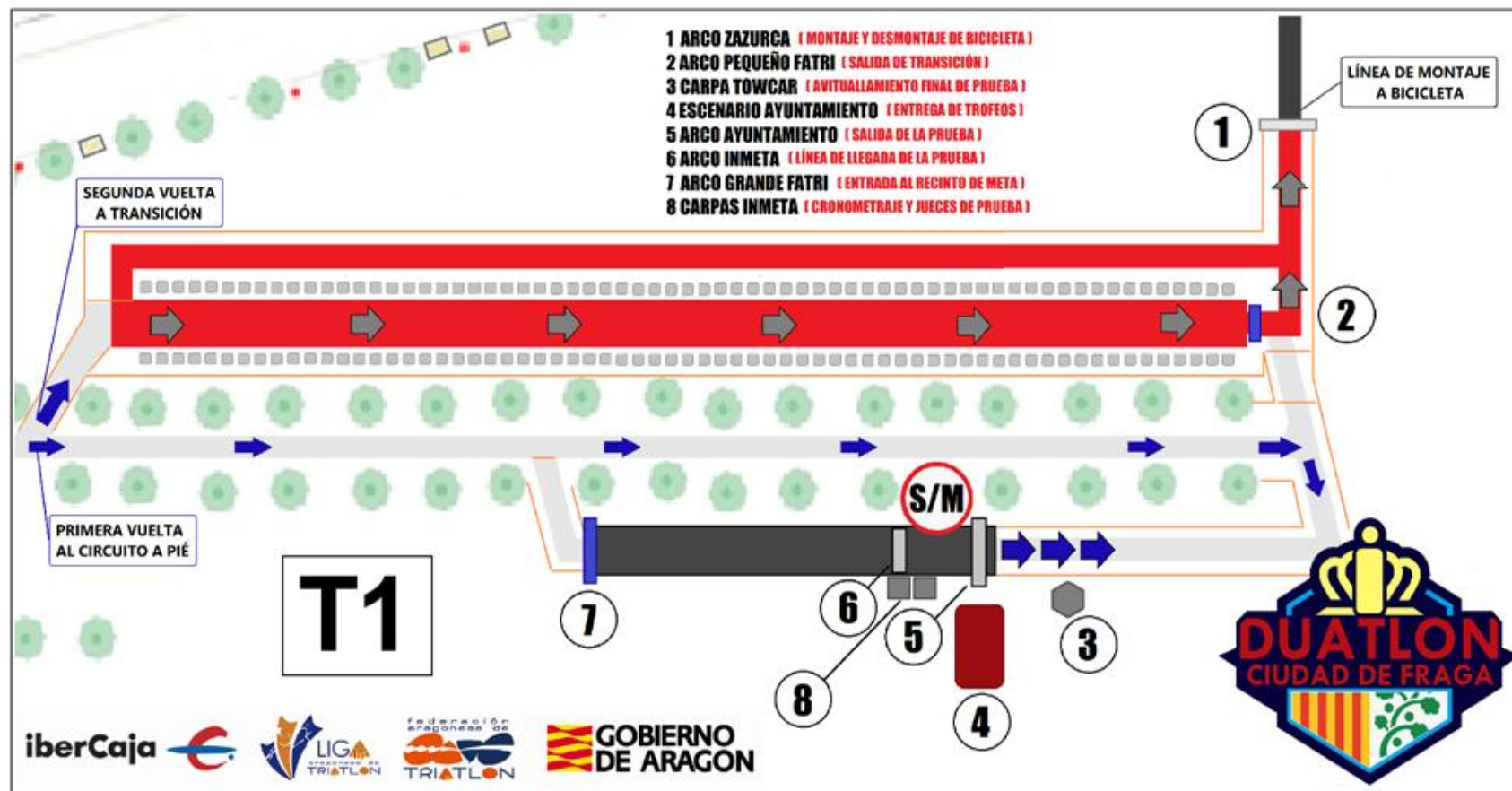
La prueba comienza en el aparcamiento del Pabellón Multiusos del Sotet, siendo un circuito completamente urbano, contando con una distancia de 2,5km, por lo que serán necesarias dos vueltas para completar los primeros 5km.

Se mezclan zonas de asfalto en buen estado con parte del recorrido sobre camino de tierra prácticamente llano en su totalidad.

Este primer sector finaliza unos metros antes de la zona de SALIDA/META, donde te desvías a mano izquierda, donde se realiza la transición.

Club Mequinenza Triatlón

TRANSICIÓN 1



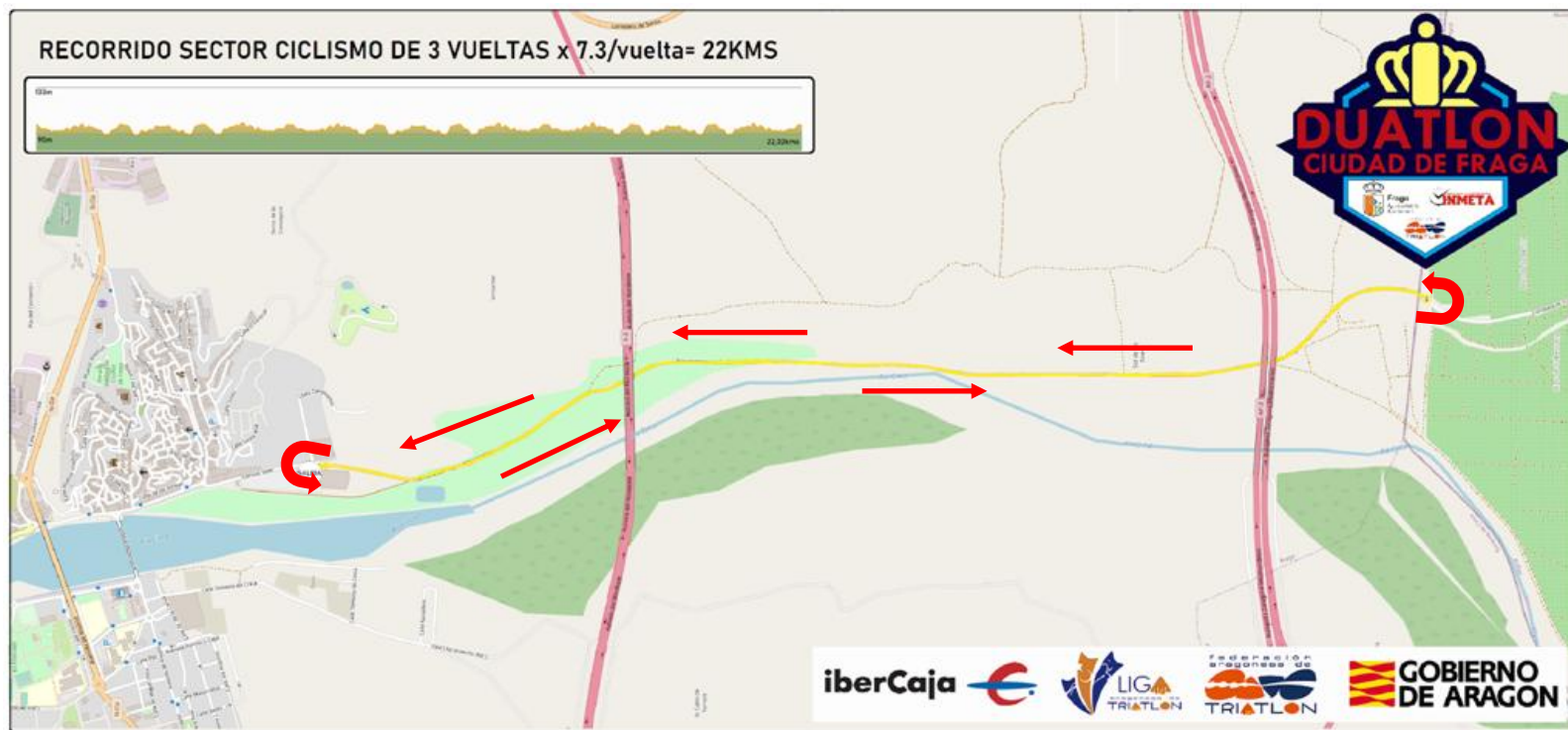
RECUERDA

En la zona de transición, si hay una caja para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado durante los segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.

CICLISMO

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC 



Salida desde EL PARKING DEL SOTET, donde se sitúan los boxes hacia el camino del Sotet.

Nos incorporamos a la derecha de la carretera, circulando siempre por la derecha, consistiendo el recorrido en una ida de 3,65km donde tras un giro de 180° volvemos por el carril derecho otros 3,65 km.

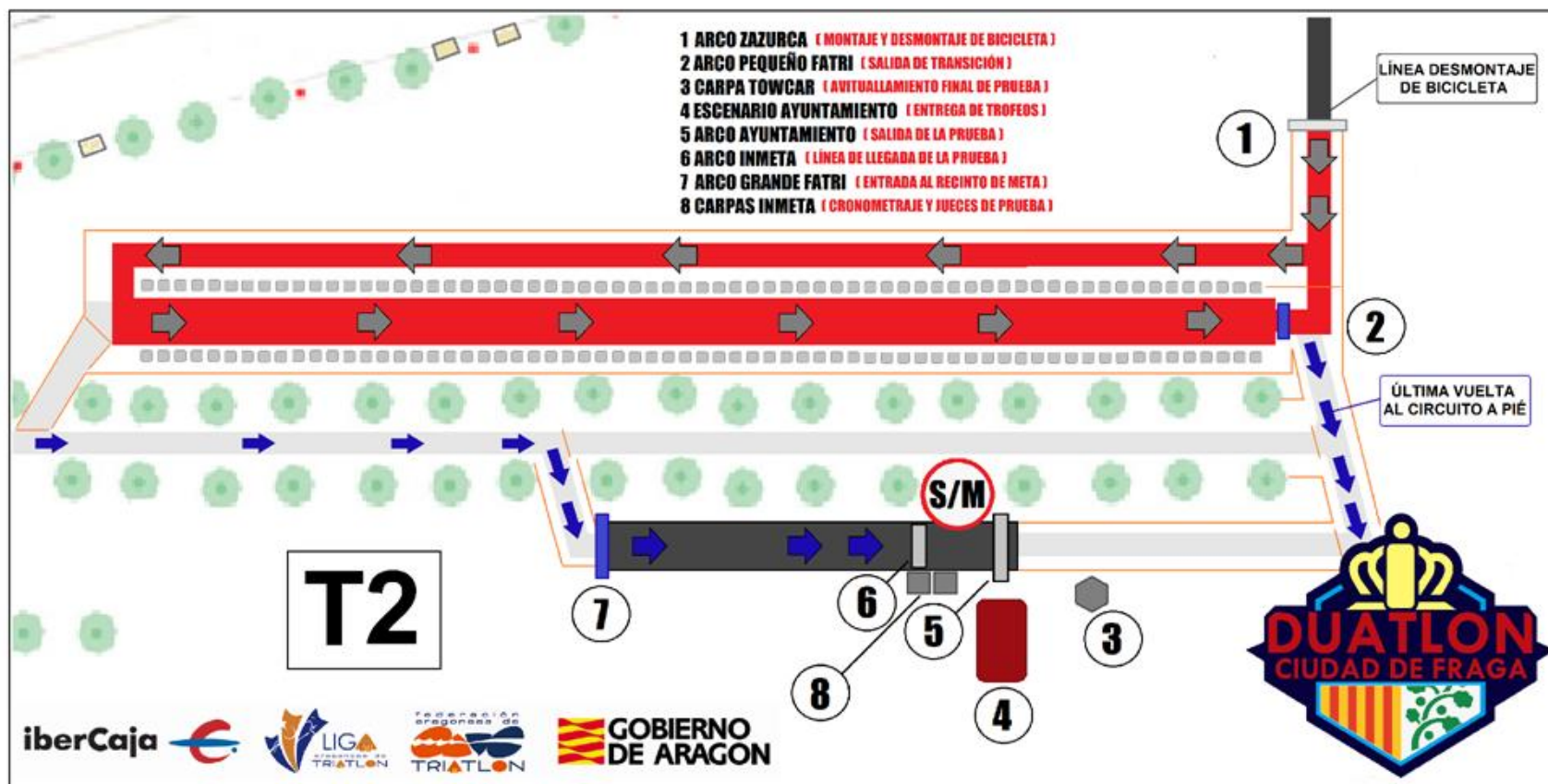
Se completarán 3 vueltas al recorrido con un total de 21.9km.

Al completar la tercera VUELTA, en el punto de giro abandonamos el circuito ciclista para acceder a la transición, donde se dejarán nuestras bicicletas. (T2).

RECUERDA
Circuito de 3 vueltas
14:35h: Hora de corte ciclismo.

Club Mequinenza Triatlon

TRANSICIÓN 2

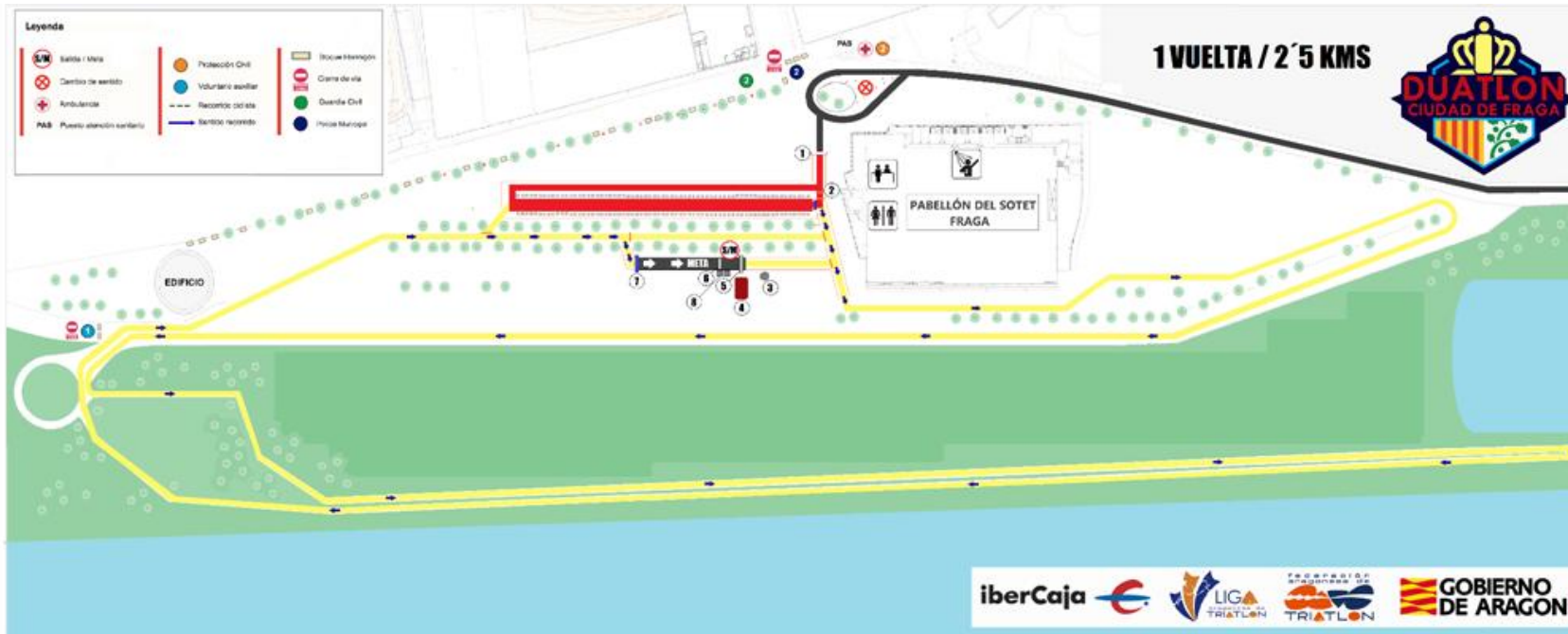


RECUERDA

Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volver a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

CARRERA A PIE 2

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC

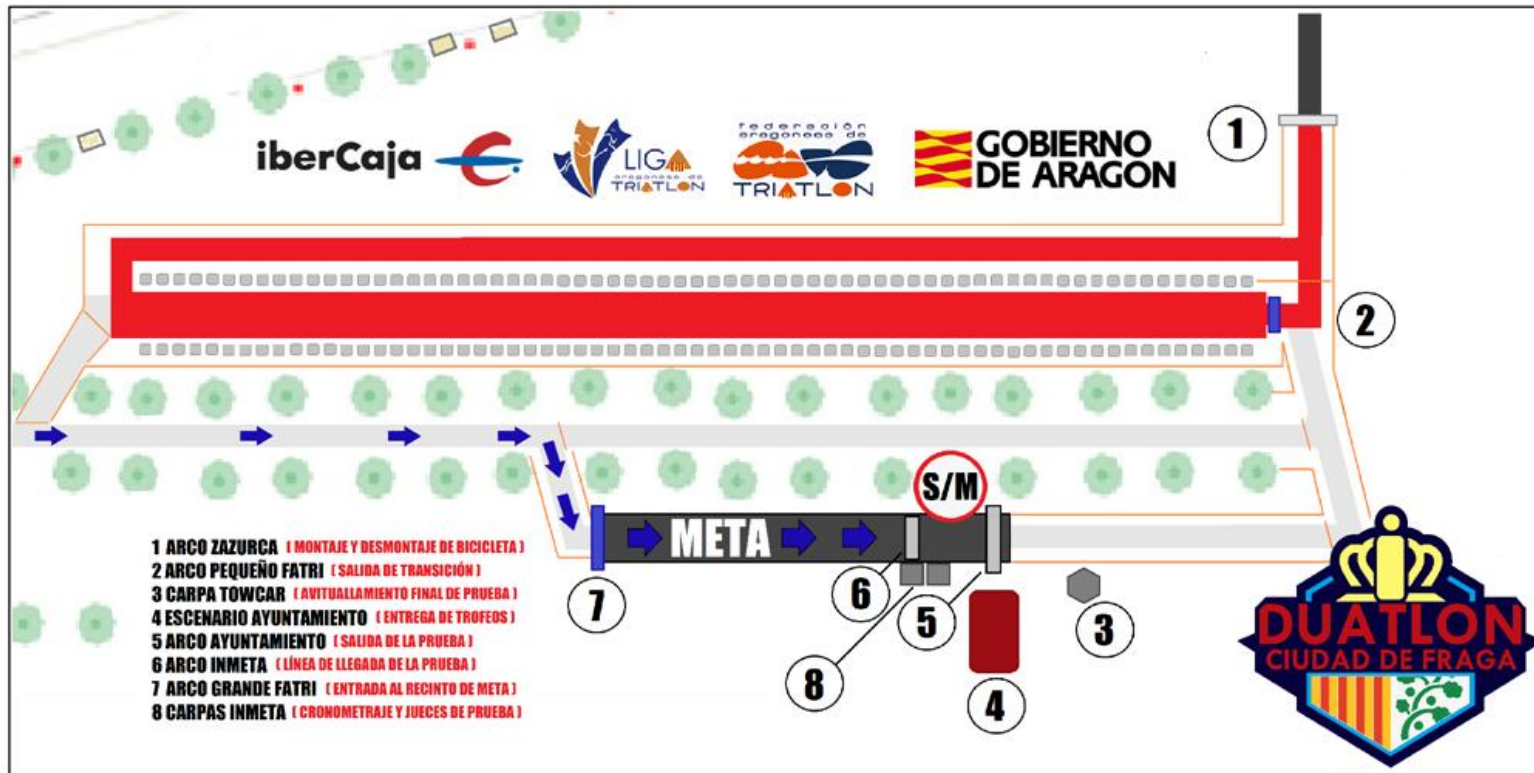


El lugar de salida del segundo sector de carrera a pie, una vez concluido el sector de bicicleta y realizar la T2, se establece de nuevo en el aparcamiento y zona de salida/meta.

En este último sector se realizará una vuelta al recorrido marcado (el cual es por las mismas vías que el primer sector, para terminar la prueba en el arco de meta situado próximo al área de transición).

Club Mequinenza Triatlon

ZONA DE META



Entrega de trofeos a todas las categorías, Masculino y Femenino.

El cronometraje será realizado por la empresa **INMETA** y se publicarán las clasificaciones en la web de la Federación Aragonesa de Triatlón.

RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.

DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER TRIATLÓN? CONSULTA  CONSEJOS AQUÍ

CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por la empresa de cronometraje [INMETA](#). El chip se proporciona en la entrega de dorsales, va pegado en la parte trasera del dorsal.

METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Fraga para los próximos días:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/fraga-id22112>



CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas una evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar [EL SIGUIENTE](#) Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.

Club Mequinenza Triatlon

FRAGA CIUDAD ORGANIZADORA

GUARDARROPA☒

AVITUALLAMIENTOS☒ individuales de líquido y sólido al terminar la prueba.

MULTIMEDIA

Fotografías edición anterior

Web organizador

Facebook organizador

Instagram organizador



<http://www.fraga.org/fraga-tematico/turismo>



Club Mequinenza Triatlon

CLUB MEQUINENZA TRIATLÓN

Ayuntamiento
Ajuntament



Fraga



Club Mequinenza Triatlón